



Gestes à effectuer en cas de crise d'épilepsie

1 Pendant la crise

> CALMER

Laisser la crise suivre son cours, limiter l'entourage aux personnes indispensables à la prise en charge.

> PROTÉGER

Eloigner les objets dangereux afin d'éviter les blessures, desserrer les vêtements, enlever les lunettes, si besoin placer un objet mou ou un vêtement sous sa tête. Attention : Ne rien introduire dans la bouche de la personne.

> SURVEILLER

Rester auprès de la personne, noter ou dire à voix haute et distinctement l'heure de début de la crise et surveiller la durée des convulsions. La plupart des crises durent moins de 5 minutes et se terminent naturellement. Au-delà de 5 minutes, contacter le centre 15.

> METTRE en Position Latérale de Sécurité dès que les convulsions cessent

Tourner la personne sur le côté afin de garder les voies respiratoires libres, ne pas tenter d'immobiliser la personne ou d'empêcher les convulsions.



2 Après la crise

> RASSURER

Restez avec elle jusqu'à ce qu'elle ait pleinement repris connaissance, cela peut prendre plusieurs minutes. Dites-lui ce qu'il s'est passé. En cas d'agitation, rester un peu à distance, conserver une attitude calme et rassurante.

> TÊMOIGNER

Une description de la crise pourra aider le médecin à ajuster le traitement.



3 Quand appeler le Centre 15 - SAMU ?

Si la personne est connue comme souffrant d'épilepsie et que la crise est habituelle et ne présente pas de complication, il n'est pas nécessaire d'appeler les services d'urgence.



Situations où il faut appeler le SAMU-15

Toute **première crise** d'une personne

Crise avec **convulsions de plus de 5 minutes**

Une 2^{ème} crise (avec convulsions) survient **avant que la personne ait repris connaissance**

La personne **ne reprend pas connaissance et/ou ne reprend pas sa respiration** rapidement après la crise

La période de confusion suivant la crise **persiste plus d'une heure**

Crise survenue dans l'eau : l'ingurgitation d'eau peut provoquer des problèmes cardiaques et respiratoires

La personne est **blesmée, a vomi, est enceinte ou diabétique, présente des céphalées** très intenses après la crise...

NB : Si la crise survient chez un enfant dans son milieu scolaire et que cet élève a un PAI (Projet d'Accueil Individualisé), il faut s'y référer et il n'est pas toujours nécessaire d'appeler les services d'urgence.

